IGAA-Newsletter 2026-2

Liebe Seniorin, lieber Senior

Die **I**nteressen**G**emeinschaft **A**ktives **A**lter (IGAA) informiert mehrmals pro Jahr mit einem Newsletter über aktuelle Angebote und Aktivitäten für Personen im Seniorenalter. Seit dem ersten Newsletter-Versand (Mitte 2015) haben wir 44 Newsletter-Ausgaben erstellt und verschickt. Zurzeit erhalten 143 Personen über Mail-Adressen den kostenlosen Newsletter.

Wenn Sie den Newsletter nicht automatisch bekommen, diesen jedoch erhalten möchten, bitten wir Sie, Ihre Kontaktdaten (Name, Vorname, Wohnadresse, Telefonnummer, Mail-Adresse) zu schicken an Infodienst@AktivesAlterJonschwil.ch.

Auf unserer **Webseite** www.AktivesAlterJonschwil.ch publizieren wir laufend die aktuellen Informationen zu allen Angeboten und Projekten der IGAA sowie zu Themen, die sich an die ältere Generation richten und oft auch ein Generationen-verbindendes Ziel haben.

Auf der IGAA-Website finden Sie alle bisher erschienenen Newsletter-Ausgaben.

Die Informationen zu den regelmässigen Angeboten im 2026 finden Sie auf unserer Webseite.

Die folgenden Kapitel informieren über die nächsten **einmaligen Anlässe der IGAA im 2026**.

Handy-Kurs für Personen im Seniorenalter

Mittwoch, 27. Mai 2026 Start 13:30 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden incl. Pause
im Oberstufenzentrum Degenau (OZD) Jonschwil, Zimmer 25

Kurs-Kosten: Fr. 20.- Dieser Beitrag geht vollumfänglich in die Klassenkasse.

Sie lernen alles, was Sie wissen wollen, zum Beispiel: Fahrplan lesen, Bahn/Bus-Billette lösen (auch für Begleitpersonen, fürs Fahrrad oder den Hund), fotografieren, Telefonverzeichnis erstellen, Wettervorschau, Musik hören, Zeitungen lesen, Apps herunterladen, Landkarten bearbeiten, mit TWINT zahlen, etc.

Dabei werden Sie unterstützt durch gleich viele Schülerinnen und Schüler der Oberstufe Degenau. Sie haben also eine persönliche Betreuerin oder einen persönlichen Betreuer und profitieren vom Wissen aller Schülerinnen und Schüler.

Informationen und Anmeldung bis 20. Mai 2026:
Paul Germann, Wingartenstrasse 20, 9536 Schwarzenbach
Tel. 071 923 35 20 oder 079 390 71 69, E-Mail paul.germann@igaa.ch

Anmeldung mit Name, Adresse und E-Mail Adresse oder Telefon!

Tagesausflug ins Paraplegiker-Zentrum für alle Interessierten

Paraplegiker-Zentrum Nottwil (SPZ) https://www.paraplegie.ch

Datum: **Mittwoch, 10. Juni 2026**

Abfahrt mit Car: **7:20 Uhr Schulhausplatz Jonschwil**
7:30 Uhr Kapelle Schwarzenbach

Rückkehr **ca. 18:00 Uhr**

Kostenbeteiligung: **Fr. 90.- pro Person** Bezahlung bar am Reisetag
(incl. Carfahrt, Kaffeepause, Mittagessen, Mineralwasser, Kaffee, Führung, Spende an SPZ)

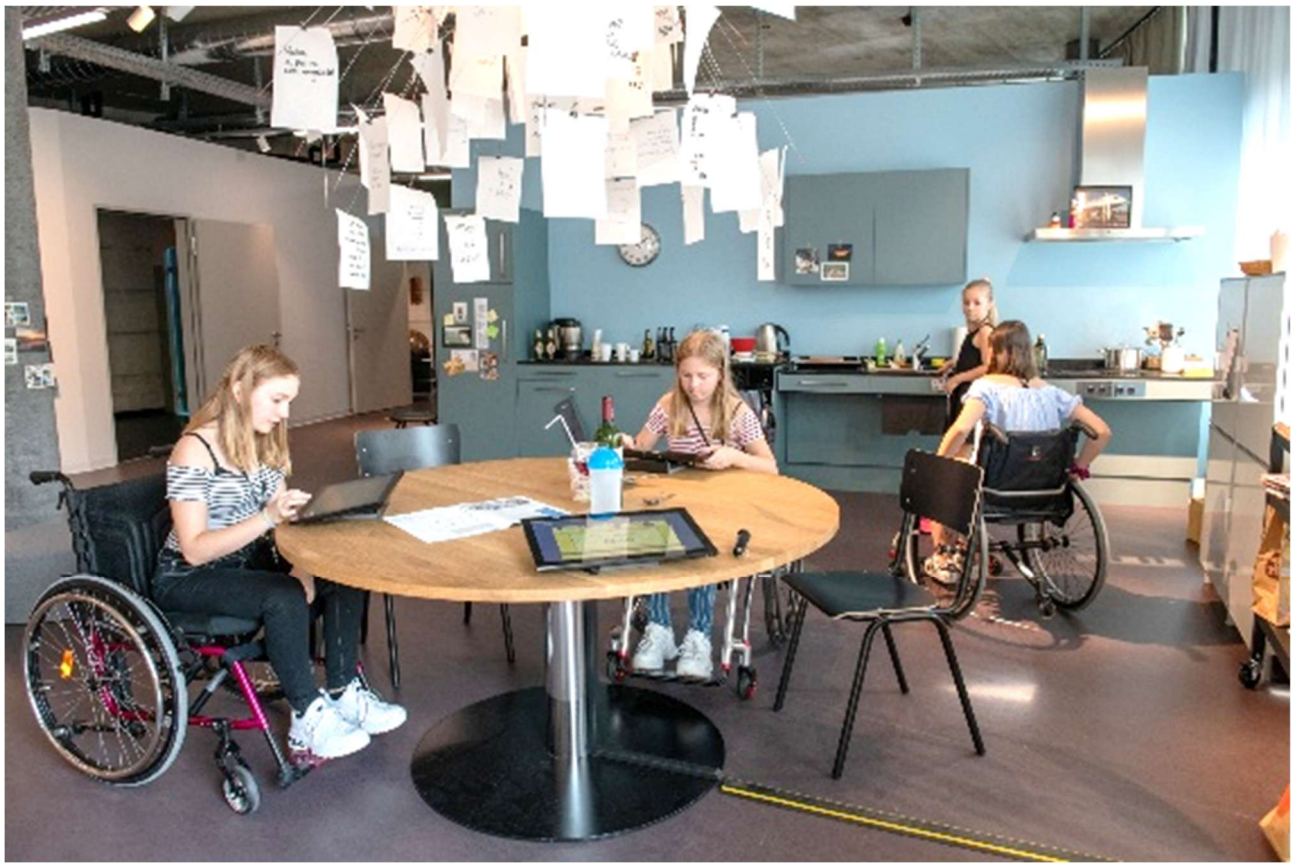
Reiseprogramm: (Änderungen vorbehalten)

8:45 Uhr	Kaffeehalt Sihlbrugg Dukes Restaurant
10:30 Uhr	SPZ: Begrüssung und Einführung ins Thema Querschnittlähmung
11:30 Uhr	Mittagessen
13:00 Uhr	Geführter Rundgang durch die Ausstellung des Paraforums
15:30 Uhr	Rückfahrt

Informationen und Anmeldung bis Montag, 18. Mai 2026 an Sonja Züblin

Tel. 079 775 82 74, E-Mail sonja.zueblin@igaa.ch

Anmeldung mit Name, Adresse, Tel-Nr. und E-Mail Adresse
Menu-Wahl: Luzerner Chügeli-Pastete oder Spinat-Ricotta-Tortellini (Vegi)

Achtung: Sonja Züblin beantwortet alle Anmeldungen. Falls Sie keine Antwort erhalten haben, melden Sie sich telefonisch bei ihr!
Die Platzzahl ist beschränkt. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen!

Das Paraplegiker-Zentrum SPZ begleitet Patientinnen und Patienten in der Akutphase nach einem Unfall oder einer Erkrankung, in der Rehabilitation bis zu einer Rückkehr in ihr Zuhause und den Beruf und darüber hinaus mit Beratungen und Nachbehandlungen bei Bedarf ein Leben lang.